

BŘEZEN



V prostorách Domáciho hospice Jordán, Bydlinkého 2964, Tábor

Pátek 8.3. Nejste sami od 9.00–10.30 hod

komorní podpůrné setkání pro pečující pro vzájemnou výměnu zkušeností, povzbuzení a načerpání sil.

Sobota 9. 3. Přístav od 10.00–11.30 hod

komorní podpůrné setkání pro pozůstalé, pro vzájemnou podporu v čase, kdy se vyrovnáváte se ztrátou svého blízkého.

Sobota 23.3. Kurz pro pečující od 9.00–15.00 hod

bezplatný kurz pro všechny kdo pečují, nebo péči o svého blízkého zvažují. Témata ošetřovatelské a sociální minimum, péče o sebe sama. *Počet účastníků max. 10- 15 lidí.*

V Městské knihovně Tábor, hudební oddělení (3.p)

27.3. Čaje pro pečující od 18.00–19.00 hod

beseda na téma: Co dělat, když váš blízký už nezvládne o svém životě rozhodovat sám (jak si poradit v praxi –plná moc, omezení svéprávnosti), s psycholožkou a právníčkou Mgr. T. Brunerovou

bližší informace a přihlášky na akce:

tel.: 725 414 931

eva.spallova@hospicjordan.cz

www.hospicjordan.cz

