

Kurz pro pečující

**Bezplatný šestihodinový kurz
pro pečující v domácím prostředí**

Sobota 23. března

9–15 hodin

Témata kurzu:

Ošetrovatelské a sociální minimum.

Jak pečovat o sebe a předcházet únavě a vyčerpání

Cílem kurzu je:

**Poskytnout podporu a praktické informace
pečujícím a těm, kdo pečují, nebo se chystají pečovat
o svého blízkého v domácím prostředí.**

**Vytvořit prostor pro možnost sdílení a předávání
vzájemných zkušeností mezi pečujícími.**

Domáci hospic Jordán

Bydlinkého 2964, 390 02 Tábor –Maredův vrch

Informace a přihlášky: Eva Špallová, tel.: 725 414 931

eva.spallova@hospicjordan.cz

maximální kapacita kurzu je 15 účastníků